



## Des informations pour se soigner avec :



→ **La CPTS Loire Forez :**

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé  
Loire Forez - Annuaire de professionnels de santé



→ **ELIPSE :**

Centre hospitalier du Forez  
Equipe de Liaison Intersectorielle de Psychiatrie  
pour les Personnes en Situation d'Exclusion

## Nous contacter



Contrat local de santé  
Loire Forez agglomération  
17 boulevard de la Préfecture – CS 30211  
42605 Montbrison cedex



[agglomeration@loireforez.fr](mailto:agglomeration@loireforez.fr)



**04 26 54 70 00**

Inscrivez-vous à la **newsletter santé**, avec une adresse mail,  
sur le site [loireforez.fr](http://loireforez.fr)  
en bas de la page d'accueil, rubrique **Newsletters**



# Contrat local de santé

## Le contrat local de santé vous propose :

- des informations pour être en bonne santé
- des actions de prévention pour rester en bonne santé
- des informations pour avoir des papiers d'assurance maladie
- des informations pour se soigner

## pour avoir une bonne santé en Loire Forez, avec :



et les professionnels de santé :



## Des informations pour être en bonne santé



- Pour se sentir heureux et avoir un bon moral, c'est-à-dire avoir une bonne santé mentale
- Pour bien manger



- Pour faire de l'activité physique, c'est-à-dire marcher, bouger pour être en bonne santé



## Des actions de prévention pour rester en bonne santé

- Apprendre à connaître l'environnement et savoir comment le protéger, pour :



- avoir de la bonne eau à boire



- avoir de l'air pur à respirer



- avoir de l'ombre pour se protéger quand il fait chaud



- Apprendre à se protéger quand il fait très chaud (canicule) et quand il fait mauvais temps (vent, tempête, inondation, gel)



- Apprendre à se protéger des plantes et des animaux qui donnent des maladies : ambrosisie, tiques, chenilles processionnaires...



- Apprendre comment participer aux dépistages, c'est-à-dire faire des tests gratuits pour savoir si on a une maladie, comme un cancer par exemple, et soigner la maladie quand elle est encore petite, pour la guérir

- Apprendre à avoir confiance en soi, pour :



- accepter que les autres sont différents



- savoir quoi faire pour aider ceux qui ne vont pas bien



- dire stop à ce qui fait du mal à la santé : prendre de la drogue, jouer sur des écrans, jouer aux jeux d'argent, boire de l'alcool, fumer



## Des informations pour avoir des papiers d'assurance maladie



→ France services



→ La CPAM



→ La MSA



→ La PASS : Permanence d'Accès aux Soins de Santé du centre hospitalier



## Contrat local de santé

Loire Forez agglomération  
17 boulevard de la Préfecture  
CS 30211

42605 Montbrison cedex

[agglomeration@loireforez.fr](mailto:agglomeration@loireforez.fr)

T. 04 26 54 70 00

**Coordinatrice**  
**du contrat local de santé**  
[estellesantere@loireforez.fr](mailto:estellesantere@loireforez.fr)

T. 06 75 94 60 05

**Plus de renseignements**  
et inscription à la newsletter  
du contrat local de santé :

**[loireforez.fr](http://loireforez.fr)**

Loire  
FOREZ  
Agglo

# CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

2022  
-  
2026



**Le CLS Loire Forez  
vous propose :**

- ✔ Des informations pour prendre soin de votre santé
- ✔ Des actions de prévention pour rester en bonne santé
- ✔ Des informations pour un meilleur accès aux droits et aux soins

*Un programme d'actions  
pluriannuel, coconstruit par  
sept partenaires signataires,  
pour répondre aux besoins  
en santé des habitants,  
sur le territoire de  
Loire Forez agglomération*

Loire  
FOREZ  
Agglo



# QUELQUES EXEMPLES D'ACTIONS



## 7 partenaires signataires

### 3 AXES DE TRAVAIL

- ☑ Créer une dynamique territoriale autour de la santé
- ☑ Développer une politique de prévention à l'échelle de Loire Forez agglomération
- ☑ Favoriser un accès aux droits et aux soins pour tous les habitants

### 2 INSTANCES DE CONCERTATION

- ☑ Un comité local de promotion de la santé
  - Instance de discussion dédiée aux acteurs de la prévention, en présence d'élus, pour partager des informations en santé, des expériences et des bonnes pratiques.
- ☑ Un conseil local de santé mentale
  - Instance de concertation et de coordination entre les services de psychiatrie publics, les acteurs médico-sociaux, les élus locaux, les usagers et les aidants.

## UN CONTRAT LOCAL DE SANTÉ : pour répondre ensemble aux besoins en santé des habitants



### → Des informations pour prendre soin de votre santé



#### Newsletter santé

- ☑ Information sur les sujets d'actualité, les actions menées par Loire Forez, les rendez-vous à ne pas manquer chez nos partenaires ainsi que des idées pour prendre soin de sa santé.
- Pour s'abonner à la newsletter, inscription sur [loireforez.fr](http://loireforez.fr) (en bas de la page d'accueil → rubrique Newsletters → Newsletter santé).



#### Santé mentale

- ☑ Actions pour une meilleure santé mentale par l'organisation des semaines d'information sur la santé mentale (en octobre, chaque année).
- ☑ Prévention du mal-être psychique et du suicide par la diffusion des numéros nationaux d'appel – 3114, Agriécoute 09 69 39 23 19 – et du site régional d'aide [mon-bot-prevention.com](http://mon-bot-prevention.com)



#### Activité physique et santé

- ☑ Promotion de l'activité physique.
- ☑ Proposition d'ateliers sport santé, pour un accès gratuit à une activité physique adaptée (gymnastique ou sport aquatique).

### → Des actions de prévention pour rester en bonne santé



#### Santé environnement

- ☑ Sensibilisation et prévention des aléas climatiques.
- ☑ Information pour lutter contre les espèces nuisibles à la santé humaine.
- ☑ Promotion d'une alimentation saine et locale, accessible à tous, avec le projet alimentaire territorial.



#### Prévention des conduites à risque

- ☑ Séances de sensibilisation pour savoir dire stop.
- ☑ Informations sur les addictions et les aides existantes.



#### Prévention des cancers et maladies cardiovasculaires

- ☑ Actions de sensibilisation sur les dépistages organisés.



#### Bien vieillir en Loire Forez

- ☑ Information sur l'aide aux aidants et les ateliers de prévention des chutes et de la dénutrition.
- ☑ Création d'un guide des aidés et des aidants.

### → Des informations pour un meilleur accès aux droits et aux soins



#### Accès aux droits et aux soins

- ☑ Accompagnement à la prise de rendez-vous médicaux en ligne.
- ☑ Aide à l'accès aux soins par le centre hospitalier du Forez et la CPTS Loire Forez.